

10月の旬な食べ物を使って作る!!

## おすすめレシピ

あなたも運転手になれる!

### きんてつ鉄道まつり2024

ご家族で色々な体験ができる

### ハロウィン! わくわく体験

## おすすめレシピ

10月の旬な食べ物を使って作る!



### まいたけ香る鮭の炊き込みご飯

#### 材料

- 塩鮭(切り身)3枚
- まいたけ 1パック
- 米 2合
- 和風顆粒だし 小さじ1
- しょうゆ 大さじ1と1/2
- みりん 小さじ2

#### 作り方

- 米をとぎ、30分吸水したら、ザルでしっかり水けを切る。  
塩鮭は魚焼きグリルで6分焼く。  
まいたけは手でほぐす。
- 炊飯器に1の米、○を入れ、  
2合の線まで水(分量外)を入れて混ぜる。  
塩鮭とまいたけをのせて炊飯する。
- 塩鮭の皮と骨を取り除き、よく混ぜる。



### はちみつりんごジャム

#### 材料

- りんご 中2個(正味250g)
- 砂糖 60g
- はちみつ 大さじ2
- レモン汁 大さじ1

#### 作り方

- りんごは皮と芯を取り除き、  
2/3は1cmのさいの目切りにしてボウルに入れ、砂糖をまぶして20分置く。  
残りのりんごはすりおろす。
- さいの目切りにしたりんごを鍋に入れて弱火にかけ、  
煮立ったらはちみつとすりおろしたりんごを入れる。  
かき混ぜながら15分煮たら、レモン汁を入れて全体を混ぜ、火を止める。

### きんてつ鉄道まつり2024

あなたも運転手になれる!

開催日時: **2024年10月19日(土)、20日(日)10:00~15:00**  
※入場無料(最終入場は終了時刻の30分前まで)  
雨天決行(荒天中止)

開催場所: **五位堂検修車庫 五位堂駅から徒歩約10分**  
※会場および付近に駐車場はありません。  
電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。

#### 主なイベントの内容(一部抜粋)

- 阪神・近鉄相互直通運転開始15周年記念車両展示  
阪神電鉄の「**阪神なんば線開業15周年記念列車**」が  
**五位堂検修車庫にやってきます。**
- 駅名ビンゴ大会(小学生以下)  
ビンゴを成立させた方に先着で景品を進呈します。
- 近鉄公式キャラクターお披露目会  
ついに近鉄公式キャラクター(5体)がデビューします。

鉄道ファンにはたまらないイベントですね!!  
ぜひ、この機会遊びに行ってみてはいかがでしょうか?



### ハロウィン! わくわく体験

ご家族で色々な体験ができる



開催日: 2024年10月26日(土)、27日(日)

開催場所: 香芝市中央公民館

警察のお仕事体験やハロウィンのお菓子作り、  
工作体験などなど。その他にもたくさんの体験ができるイベントです!

ご家族で一緒に楽しめる体験もたくさん!

事前にお申し込みが必要な体験もあるみたいなので、  
詳しくは「**ハロウィン! わくわく体験 香芝**」で検索してください!



#### 10月の月こよみ

